


Προαγωγή σε 3ο ΓΚΟΥΠ		Μπλέ Κόκκινη	
ΠΟΥΜΣΕ			
Ταεγκούκ	Γιουκ Τζανγκ	Συμβολισμός : Νερό , Κινήσεις : 19 Βηματισμοί & 31 Τεχνικές	
ΣΤΑΣΕΙΣ			
	Ναράνι Σόγκι	Παράλληλη στάση	
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΕΡΙΩΝ			
ΑΠΟΚΡΟΥΣΕΙΣ	Χάνσοναλ Όλγκουλ Μπιτούρο Μπάκατ Μάκι	Απόκρουση με την εξωτερική κόψη της παλάμης & διαγώνια (Εξωτερική πλευρά-Από μέσα προς τα έξω)	
	Μπάτανγκσον Μόμτογκ Αν Μάκι	Απόκρουση με την παλάμη όρθια (Από έξω προς τα μέσα)	
	Χέτζιο	Διπλή απόκρουση	
ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕ ΟΠΛΙΣΜΕΝΟ ΑΝΤΙΠΑΛΟ , ΕΝΟΣ ΒΗΜΑΤΙΣΜΟΥ (Χαμπόν Γκιρούγκι)			
	Αυτοάμυνα	8 Τεχνικές με αντίπαλο (Ενός Βηματισμού)	
	Αυτοάμυνα	4 Τεχνικές με αντίπαλο (Λαβές)	
ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΜΕ ΑΝΤΙΠΑΛΟ (Χονσισούλ)			
	Αυτοάμυνα	3 Τεχνικές με οπλισμένο αντίπαλο	
ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΜΟΝΟΜΑΧΙΑ - ΕΛΑΦΡΙΑ ΕΠΑΦΗ (Γκιρούγκι)			
ΛΑΚΤΙΣΜΑΤΑ			
	Όλα τα λακτίσματα	Εναέρια	
ΣΠΑΣΙΜΟ ΞΥΛΟΥ (ΚΙΟΠΚΑ)			
	ΚΙΟΠΚΑ_1	Σπάσιμο με επιλογή τεχνικής από τον εξεταζόμενο (Με το χέρι)	
	ΚΙΟΠΚΑ_2	Σπάσιμο με επιλογή τεχνικής από τον εξεταζόμενο (Με το πόδι)	
Ο ΕΞΕΤΑΣΤΗΣ ΕΠΙΛΕΓΕΙ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙ :			
	1 Πούμσε	Από το 1ο έως το 6ο	
	1 Πούμσε	Επιλογή του εξεταζόμενου	
	1 Κιμπόν	Από το 1ο έως το 8ο	